



BEAUTY FORMATION

Centre de formation certifié Qualiopi

PROGRAMME DE FORMATION

MADEROTHÉRAPIE & GUA SHA — VISAGE (option Yésothérapie)

Techniques manuelles de sculpting et de drainage facial à l'aide d'outils en bois (maderothérapie) et en pierre (gua sha) — Formation courte en 2 jours : 1 jour d'e-learning à distance + 1 jour de pratique en présentiel — Option Yésothérapie visage disponible

Version du programme : 24 juillet 2026

Document conforme aux exigences d'information du Référentiel National Qualité (Qualiopi) et aux articles L6353-1 et D6353-1 à D6353-8 du Code du travail

Organisme de formation	BEAUTY FORMATION
Adresse	206 Avenue de Versailles, 75016 Paris
SIRET	818 547 598 00024
N° de déclaration d'activité	11 92 21269 92 (enregistré auprès du préfet de région d'Île-de-France)
Certification Qualiopi	Beauty Formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation. N° de certification : 03259
Contact	contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Référente pédagogique et administrative	Syndy Journo, contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Référente handicap	Syndy Journo — contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13

1. Intitulé de la formation

Maderothérapie et Gua Sha visage : techniques de sculpting et de drainage facial à l'aide d'outils en bois et en pierre

2. Public visé et prérequis

Public visé

- Esthéticien(ne)s et professionnels du soin, du bien-être ou de la santé souhaitant élargir leur offre de prestations
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant acquérir une nouvelle compétence manuelle
- Toute personne majeure souhaitant se former à cette technique, sans condition de diplôme ni de statut professionnel

Prérequis

Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience professionnelle n'est exigé pour accéder à cette formation, qui est ouverte à tout public.

Une bonne dextérité manuelle est recommandée compte tenu de la précision des gestes réalisés sur le visage avec les outils en bois et en pierre. Cette formation ne dispense pas un diagnostic médical et ne se substitue pas à un avis médical.

Effectif

Formation organisée en groupe restreint de 2 à 6 stagiaires maximum, afin de garantir un accompagnement individualisé lors des mises en pratique.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes et les origines de la maderothérapie (technique manuelle d'origine sud-américaine utilisant des outils en bois) et du gua sha (technique traditionnelle chinoise utilisant des outils en pierre), ainsi que leurs bienfaits communs et spécifiques (drainage, tonification, redéfinition de l'ovale du visage, relâchement des tensions)
- Identifier les repères anatomiques du visage utiles au soin (réseau lymphatique, points d'ancrage musculaire, zones sensibles à éviter)
- Connaître et manipuler les outils propres à chaque technique (bois : rouleau, bâton, spatule, mini-marteau ; pierre : gua sha en jade, quartz rose ou obsidienne) et leur usage spécifique selon les zones du visage
- Appliquer les règles d'hygiène et de désinfection adaptées à chaque matériau (bois et pierre), de sécurité, et identifier les contre-indications au soin (lésions cutanées actives, injections récentes d'acide hyaluronique ou de toxine botulique, couperose sévère, grossesse à risque, etc.)
- Réaliser un protocole complet combinant maderothérapie et gua sha sur le visage, dans le respect des bonnes pratiques professionnelles
- Choisir et adapter la technique, l'outil, la pression et le rythme selon la morphologie du visage du client et l'objectif recherché (drainage, sculpting, tonification, relaxation)
- Conseiller le client sur la technique la plus adaptée à sa demande, le suivi post-soin, et construire une cure de séances adaptée
- Avec l'option *Yésothérapie visage* : expliquer les principes du masque thermal au plâtre (yésothérapie) et ses indications esthétiques pour le visage, et connaître les précautions et contre-indications spécifiques à sa pose

4. Durée, dates et modalités pratiques

Durée : 14 heures (1 jour d'e-learning à distance de 7 heures + 1 jour de pratique en présentiel, dont 6 heures de formation effective)

Horaires : Jour 1 (e-learning à distance) : 7 heures, en autonomie, selon le rythme du stagiaire. Jour 2 (présentiel) : 10h30 - 17h30, pause déjeuner d'1 heure incluse, journée consacrée exclusivement à la pratique.

Modalité : Formation mixte (blended learning) : 1 jour de formation à distance en e-learning + 1 jour de formation en présentiel consacré exclusivement à la pratique

Lieu : Module e-learning : accessible à distance depuis la plateforme de formation. Journée pratique : Centre Beauty Formation, 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris

Effectif : 2 à 6 stagiaires maximum par session

Dates : Sessions programmées selon calendrier disponible sur demande auprès de l'organisme

5. Modalités et délais d'accès

- Inscription via le site internet, par téléphone ou par courriel auprès de Beauty Formation
- Formalisation de l'inscription par une convention ou un contrat de formation professionnelle et un règlement intérieur remis au stagiaire
- Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles
- Aucune sélection sur dossier : admission dans l'ordre d'inscription, sous réserve de compatibilité avec les prérequis indiqués au point 2

6. Tarif et financement

Tarif formule standard : 990 € TTC — Maderothérapie & Gua Sha visage (formation en 2 jours : e-learning + journée pratique en présentiel, incluant kit pédagogique et attestation).

Tarif avec option Yésothérapie visage : 1 200 € TTC — Maderothérapie & Gua Sha visage, incluant le module complémentaire Yésothérapie visage (masque thermal au plâtre). La durée totale de la formation reste inchangée (14 heures sur 2 jours).

Modalités de règlement : Précisées dans la convention ou le contrat de formation professionnelle remis à chaque stagiaire lors de son inscription

Financement : Fonds propres, prise en charge OPCO pour les salariés (selon éligibilité), financement personnel. Cette formation courte non certifiante n'est en principe pas éligible au CPF, sauf mention contraire à vérifier au moment de la publication

7. Programme pédagogique détaillé

Horaire	Séquence	Contenu	Durée
Jour 1 - Elearning	Théorie et connaissances fondamentales (à distance)	Support de cours au format PDF ; vidéos de démonstration ; schémas des protocoles visage ; présentation des principes et des origines de la maderothérapie et du gua sha, de l'anatomie lymphatique et musculaire du visage, des outils en bois et en pierre et de leur manipulation respective (rouleau, bâton, spatule, mini-marteau ; gua sha jade, quartz rose ou obsidienne), de l'hygiène et de la désinfection adaptées à chaque matériau, ainsi que des contre-indications (lésions cutanées actives, injections récentes d'acide hyaluronique ou de toxine botulique, couperose sévère, grossesse à risque, etc.) ; validation des connaissances par QCM ; exercice pratique en vidéo ; accès à un forum de discussion avec le formateur ; suivi pédagogique pendant 1 an — <i>pour les stagiaires ayant choisi l'option : module complémentaire consacré aux principes, à la préparation et à la pose du masque thermal au plâtre (yésothérapie visage), ainsi qu'à ses précautions d'usage</i>	7h00
Jour 2 - 10h30 - 12h00	Accueil et démonstration pratique	Accueil des stagiaires, rappel des points clés de l'e-learning et recueil des questions ; démonstration commentée des protocoles complets visage — maderothérapie, gua sha et, pour les stagiaires ayant choisi l'option, pose du masque de yésothérapie — par le formateur sur modèle	1h30
Jour 2 - 12h00 - 13h00	Pause déjeuner		1h00
Jour 2 - 13h00 - 15h00	Mise en pratique encadrée — Maderothérapie	Pratique en binôme (chaque stagiaire est tour à tour praticien(ne) et modèle) : protocole complet visage à l'aide des outils en bois, manœuvres de sculpting et de drainage en enchaînement fluide ; corrections individualisées du geste, de la pression et de la tenue des outils	2h00
Jour 2 - 15h00 - 16h30	Mise en pratique encadrée — Gua Sha	Pratique en binôme : protocole complet visage à l'aide de l'outil en pierre, manœuvres de raclage et de pression en enchaînement fluide ; corrections individualisées du geste, de l'angle et de la pression de l'outil	1h30
Jour 2 - 16h30 - 17h00	Personnalisation et conseil client	Choix de la technique et de l'outil selon la morphologie du visage et l'objectif recherché ; conseils post-soin, hydratation, fréquence des séances, construction d'une cure ; éléments de tarification et argumentaire client	30 min
Jour 2 - 17h00 - 17h30	Évaluation des acquis et clôture	Mise en situation pratique évaluée sur grille de critères, debrief, questionnaire de satisfaction, remise du certificat	30 min

Option Yésothérapie visage : les stagiaires ayant choisi cette option bénéficient, dans le cadre de la même durée de formation (14 heures sur 2 jours), d'un module e-learning complémentaire consacré au masque thermal au plâtre (principes, préparation, pose, précautions d'usage et contre-indications : claustrophobie, allergie au plâtre, lésions cutanées actives, couperose sévère, grossesse à risque) ainsi que d'une démonstration commentée de la pose du masque le jour 2. Un support pédagogique dédié est remis à chaque stagiaire concerné(e).

8. Méthodes et moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (support de présentation projeté, fiches techniques remises aux stagiaires)
- Démonstration en conditions réelles réalisée par le formateur sur modèle
- Mises en pratique en binôme sur modèles, sous encadrement individualisé et corrections en temps réel
- Groupe restreint permettant un accompagnement personnalisé de chaque stagiaire

Moyens techniques

- Kit de maderothérapie visage (rouleaux, bâtons, spatules et mini-marteaux en bois) et outils de gua sha (jade, quartz rose ou obsidienne), tables de soin, linge professionnel
- Huile de massage facilitant la glisse des outils, produits désinfectants adaptés à chaque matériau (bois et pierre), consommables à usage unique
- Support de projection et livret pédagogique (fiches anatomie, protocoles visage, hygiène et contre-indications) remis à chaque stagiaire
- Avec l'option *Yésothérapie visage* : plâtre thermique dédié au visage, bols et spatules de préparation, bandes de protection, support pédagogique spécifique

Encadrement

La formation est animée par un formateur ou une formatrice justifiant d'une expérience professionnelle et/ou de qualifications spécifiques en maderothérapie et en gua sha du visage (voir point 12).

9. Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation diagnostique en début de journée : recueil des attentes et du niveau initial des stagiaires (tour de table)
- Évaluation formative continue : observation et correction individualisée des gestes tout au long des mises en pratique
- Évaluation sommative en fin de formation : questionnaire de connaissances (QCM) portant sur la théorie, et mise en situation pratique évaluée sur une grille de critères observables
- Recueil de la satisfaction des stagiaires via un questionnaire remis en fin de session

10. Modalités de suivi et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et le formateur
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation, conformément à l'article L6353-1 du Code du travail
- Attestation individuelle de réalisation remise au financeur le cas échéant
- Certificat de réussite délivré en cas de validation de la mise en situation pratique

Cette formation est une formation professionnelle continue non certifiante : elle ne délivre pas de certification ou d'habilitation inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) ou au Répertoire Spécifique (RS).

11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Un accompagnement individualisé

Beauty Formation étudie individuellement chaque demande d'inscription formulée par une personne en situation de handicap, quelle que soit la nature du handicap (moteur, sensoriel, cognitif ou psychique — la majorité des situations de handicap n'étant pas visibles). Cette analyse est réalisée en amont de l'inscription avec la référente handicap, afin d'identifier les besoins de compensation et les aménagements possibles : rythme, supports pédagogiques adaptés, organisation des exercices pratiques, communication du contenu sous des formats accessibles.

Limite connue des locaux et solutions apportées

Les locaux du centre de formation ne disposent pas, à ce jour, d'un accès de plain-pied ni d'aménagements dédiés aux personnes à mobilité réduite. Beauty Formation en informe le candidat dès la prise de contact, avant l'inscription, afin qu'il dispose de cette information pour s'engager en toute connaissance de cause.

Lorsque cette contrainte ne permet pas d'accueillir une personne en situation de handicap moteur dans de bonnes conditions de sécurité et de confort, la référente handicap étudie avec elle les solutions alternatives envisageables (report vers une session organisée dans des locaux accessibles, aménagement ponctuel de l'organisation de la journée) et, si aucune solution interne n'est possible, l'oriente vers les réseaux et organismes compétents en matière d'accès à la formation professionnelle des personnes en situation de handicap (Agefiph pour les actifs du secteur privé, Cap emploi, ou la MDPH du lieu de résidence de la personne).

Organisation interne

La référente handicap de l'organisme est Syndy Journo, joignable à contact@beautyformation.fr ou au 07 49 59 88 13. Elle est l'interlocutrice identifiée pour toute question relative à l'accessibilité de la formation, avant et pendant le parcours, et veille à la bonne prise en compte des besoins exprimés par les stagiaires.

Beauty Formation veille à sensibiliser le formateur ou la formatrice aux enjeux de l'accueil des publics en situation de handicap, notamment au fait que la majorité des handicaps ne sont pas visibles, afin d'adopter une posture d'écoute adaptée en toutes circonstances.

Locaux : Non accessibles aux personnes à mobilité réduite à ce jour ; étude systématique de solutions alternatives par la référente handicap

Référente handicap : Syndy Journo — contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13

12. Formateur / Formatrice

Nom : Syndy Journo

Qualifications et expérience : Esthéticienne depuis 20 ans : qualification professionnelle reconnue par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat au titre de 3 années d'expérience professionnelle effective (équivalence à la qualification requise en l'absence de CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, conformément au Code de l'artisanat, article L. 121-1 et suivants) ; formée et expérimentée en maderothérapie et en gua sha du visage, pratique depuis plusieurs années

Beauty Formation veille à l'actualisation régulière des compétences de ses formateurs, notamment par une veille technique et réglementaire sur les techniques de soins esthétiques.

13. Réclamations et voies de recours

Toute réclamation relative à la formation peut être adressée à Beauty Formation par courriel à contact@beautyformation.fr ou par téléphone au 07 49 59 88 13. Elle fait l'objet d'un accusé de réception sous 48 heures et d'une réponse motivée dans un délai de 15 jours ouvrés.

14. Contact

Organisme : Beauty Formation

Adresse : 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris

Téléphone : 07 49 59 88 13

Courriel : contact@beautyformation.fr