



BEAUTY FORMATION

Centre de formation certifié Qualiopi

PROGRAMME DE FORMATION — MODULE E-LEARNING

LIFTING COLOMBIEN

Technique manuelle de raffermissement et de tonification corporelle — Module théorique e-learning (7h00)

Version du programme : 24 juillet 2026

Document conforme aux exigences d'information du Référentiel National Qualité (Qualiopi) et aux articles L6353-1 et D6353-1 à D6353-8 du Code du travail

Organisme de formation	BEAUTY FORMATION
Adresse	206 Avenue de Versailles, 75016 Paris
SIRET	818 547 598 00024
N° de déclaration d'activité	11 92 21269 92 (enregistré auprès du préfet de région d'Île-de-France)
Certification Qualiopi	Beauty Formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation. N° de certification : 03259
Contact	contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Référente pédagogique et administrative	Syndy Journo, contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Référente handicap	Syndy Journo — contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Tarif du module e-learning	360 € TTC

1. Intitulé de la formation

Lifting colombien : technique manuelle de raffermisssement, de tonification et de remodelage corporel — module théorique dispensé intégralement à distance en e-learning.

2. Public visé et prérequis

Public visé

- Esthéticien(ne)s et professionnels du soin, du bien-être ou de la santé souhaitant élargir leur offre de prestations
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant acquérir une nouvelle compétence théorique
- Toute personne majeure souhaitant se former à cette technique, sans condition de diplôme ni de statut professionnel

Prérequis

Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience professionnelle n'est exigé pour accéder à ce module, ouvert à tout public.

Ce module e-learning ne dispense pas un diagnostic médical et ne se substitue pas à un avis médical.

Important : ce module théorique ne comprend aucune mise en pratique encadrée. Il ne confère pas, à lui seul, la maîtrise du geste professionnel. La validation pratique de la technique nécessite de suivre les heures de pratique en présentiel, proposées séparément par Beauty Formation.

Effectif : Formation individuelle, suivie à distance en autonomie — aucune limite d'effectif.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue du module, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer l'origine et les principes du lifting colombien et ses effets sur la fermeté cutanée
- Identifier les repères anatomiques du corps utiles au soin (groupes musculaires, circulation lymphatique et veineuse)
- Connaître les règles d'hygiène, de sécurité et identifier les contre-indications au soin
- Décrire le déroulement d'un protocole complet de lifting colombien conforme aux bonnes pratiques professionnelles
- Comprendre comment adapter le rythme, la pression et l'enchaînement des manœuvres selon la morphologie du client et l'objectif recherché (fermeté, tonicité, remodelage)
- Conseiller le client sur le suivi post-soin et construire une cure de séances adaptée

4. Durée, dates et modalités pratiques

- Durée : 7 heures d'e-learning à distance, en autonomie, selon le rythme du stagiaire
- Modalité : formation 100 % à distance en e-learning (aucun présentiel dans ce module)
- Lieu : accessible à distance depuis la plateforme de formation
- Effectif : aucune limite, module individuel
- Dates : accès à la plateforme ouvert dès la validation de l'inscription, selon les modalités précisées au point 5

5. Modalités et délais d'accès

- Inscription et commande en ligne via le site internet de Beauty Formation, par téléphone ou par courriel
- Formalisation de l'inscription par une convention ou un contrat de formation professionnelle et un règlement intérieur remis au stagiaire
- Délai d'accès : ouverture de l'accès à la plateforme sous 48 heures ouvrées après validation du règlement
- Aucune sélection sur dossier, sous réserve de compatibilité avec les prérequis indiqués au point 2

6. Tarif et financement

Tarif : 360 € TTC, incluant l'accès à la plateforme e-learning, les supports pédagogiques et l'attestation de fin de formation.

La journée de pratique en présentiel n'est pas incluse dans ce tarif : elle est proposée séparément sous forme d'heures de pratique, à commander en complément selon les besoins du stagiaire.

Modalités de règlement : précisées dans la convention ou le contrat de formation professionnelle remis à chaque stagiaire lors de son inscription.

Financement : fonds propres, prise en charge OPCO pour les salariés (selon éligibilité), financement personnel. Ce module e-learning court n'est en principe pas éligible au CPF, sauf mention contraire à vérifier au moment de la publication.

7. Programme pédagogique détaillé

Séquence	Contenu	Durée
Théorie et connaissances fondamentales (module e-learning, à distance, en autonomie)	Support de cours au format PDF ; vidéos de démonstration ; histoire et principes du lifting colombien ; anatomie de surface du corps utile au soin (groupes musculaires, circulation lymphatique et veineuse) ; bienfaits physiologiques et sensoriels ; schémas des protocoles ; présentation des manœuvres spécifiques et du matériel associé ; hygiène et asepsie ; contre-indications et précautions ; cadre réglementaire et déontologique de la pratique esthétique et bien-être ; validation des connaissances par QCM ; exercice pratique en vidéo ; accès à un forum de discussion avec le formateur ; suivi pédagogique pendant 1 an.	7h00

8. Méthodes et moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (vidéos de démonstration, supports de cours, fiches techniques téléchargeables)
- Illustration des gestes et protocoles par la vidéo, sans mise en pratique encadrée
- Validation progressive des connaissances par questionnaires à choix multiples (QCM)
- Accès à un forum de discussion avec le formateur et suivi pédagogique pendant 1 an

Moyens techniques

- Plateforme de formation à distance accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone
- Support de cours au format PDF et vidéos de démonstration téléchargeables ou visionnables en ligne

Encadrement

Le module est conçu et animé par un formateur ou une formatrice justifiant d'une expérience professionnelle et/ou de qualifications spécifiques sur la thématique (voir point 12), joignable via le forum de discussion pendant toute la durée du suivi pédagogique.

9. Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation formative continue au fil des modules (questions intermédiaires, auto-évaluation)
- Évaluation sommative en fin de module : questionnaire de connaissances (QCM) portant sur l'ensemble de la théorie
- Recueil de la satisfaction du stagiaire via un questionnaire en fin de parcours

Ce module n'inclut pas d'évaluation pratique du geste ; celle-ci est réalisée dans le cadre des heures de pratique en présentiel, proposées séparément.

10. Modalités de suivi et sanction de la formation

- Suivi de la progression et du temps de connexion sur la plateforme e-learning
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation, conformément à l'article L6353-1 du Code du travail
- Attestation individuelle de réalisation remise au financeur le cas échéant
- Certificat de fin de parcours délivré au stagiaire à l'issue de la validation du QCM final

Ce module est une formation professionnelle continue non certifiante : il ne délivre pas de certification ou d'habilitation inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) ou au Répertoire Spécifique (RS).

11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Ce module étant dispensé intégralement à distance, il est par nature accessible sans contrainte liée aux locaux. Beauty Formation étudie individuellement chaque demande d'inscription formulée par une personne en situation de handicap,

quelle que soit la nature du handicap (moteur, sensoriel, cognitif ou psychique — la majorité des situations de handicap n'étant pas visibles), afin d'identifier les besoins de compensation et les aménagements possibles : rythme, supports pédagogiques adaptés, formats de contenu accessibles.

La référente handicap de l'organisme est Syndy Journo, joignable à contact@beautyformation.fr ou au 07 49 59 88 13. Elle est l'interlocutrice identifiée pour toute question relative à l'accessibilité du module, avant et pendant le parcours.

12. Formateur / Formatrice

Nom : Syndy Journo

Qualifications et expérience : Esthéticienne depuis 20 ans : qualification professionnelle reconnue par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat au titre de 3 années d'expérience professionnelle effective (équivalence à la qualification requise en l'absence de CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, conformément au Code de l'artisanat, article L. 121-1 et suivants) ; formée et expérimentée en lifting colombien et modelages corporels, pratique depuis plusieurs années.

Beauty Formation veille à l'actualisation régulière des compétences de ses formateurs, notamment par une veille technique et réglementaire sur les techniques de soins esthétiques.

13. Réclamations et voies de recours

Toute réclamation relative à la formation peut être adressée à Beauty Formation par courriel à contact@beautyformation.fr ou par téléphone au 07 49 59 88 13. Elle fait l'objet d'un accusé de réception sous 48 heures et d'une réponse motivée dans un délai de 15 jours ouvrés.

14. Contact

- Organisme : Beauty Formation
- Adresse : 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris
- Téléphone : 07 49 59 88 13
- Courriel : contact@beautyformation.fr