



# BEAUTY FORMATION

*Centre de formation certifié Qualiopi*

## PROGRAMME DE FORMATION

### KOBIDO — VISAGE

Massage facial traditionnel japonais de lifting et anti-âge (Kobido) — Formation courte en 2 jours : 1 jour d'e-learning à distance + 1 jour de pratique en présentiel

Version du programme : 24 juillet 2026

*Document conforme aux exigences d'information du Référentiel National Qualité (Qualiopi) et aux articles L6353-1 et D6353-1 à D6353-8 du Code du travail*

|                                                |                                                                                                       |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Organisme de formation</b>                  | BEAUTY FORMATION                                                                                      |
| <b>Adresse</b>                                 | 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris                                                                 |
| <b>SIRET</b>                                   | 818 547 598 00024                                                                                     |
| <b>N° de déclaration d'activité</b>            | 11 92 21269 92 (enregistré auprès du préfet de région d'Île-de-France)                                |
| <b>Certification Qualiopi</b>                  | Beauty Formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation. N° de certification : 03259 |
| <b>Contact</b>                                 | contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13                                                           |
| <b>Référente pédagogique et administrative</b> | Syndy Journo, contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13                                             |
| <b>Référente handicap</b>                      | Syndy Journo — contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13                                            |

## 1. Intitulé de la formation

---

Kobido visage : massage facial traditionnel japonais de lifting, tonification et anti-âge

## 2. Public visé et prérequis

---

### Public visé

- Esthéticien(ne)s et professionnels du soin, du bien-être ou de la santé souhaitant élargir leur offre de prestations
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant acquérir une nouvelle compétence manuelle
- Toute personne majeure souhaitant se former à cette technique, sans condition de diplôme ni de statut professionnel

### Prérequis

Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience professionnelle n'est exigé pour accéder à cette formation, qui est ouverte à tout public.

Une bonne dextérité manuelle est recommandée compte tenu de la précision et du rythme des manœuvres réalisées sur le visage. Cette formation ne dispense pas un diagnostic médical et ne se substitue pas à un avis médical.

### Effectif

Formation organisée en groupe restreint de 2 à 6 stagiaires maximum, afin de garantir un accompagnement individualisé lors des mises en pratique.

## 3. Objectifs pédagogiques

---

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes et l'origine du Kobido (technique de massage facial traditionnel japonais, historiquement pratiquée par les geishas, visant à sculpter, tonifier et lifter le visage) ainsi que ses bienfaits
- Identifier les repères anatomiques du visage utiles au soin (muscles peauciers, points de pression, réseau lymphatique, zones sensibles à éviter)
- Maîtriser les manœuvres spécifiques au Kobido (effleurages, pressions glissées, pétrissages, tapotements, mobilisations) et leur enchaînement rythmé
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité, et identifier les contre-indications au soin (lésions cutanées actives, injections récentes d'acide hyaluronique ou de toxine botulique, couperose sévère, grossesse à risque, troubles neurologiques du visage, etc.)
- Réaliser un protocole complet de Kobido du visage, du cou et du décolleté dans le respect des bonnes pratiques professionnelles
- Adapter le rythme, la pression et l'enchaînement des manœuvres selon la morphologie du visage du client et l'objectif recherché (lifting, tonification, relaxation, anti-âge)
- Conseiller le client sur le suivi post-soin et construire une cure de séances adaptée

## 4. Durée, dates et modalités pratiques

---

**Durée :** 14 heures (1 jour d'e-learning à distance de 7 heures + 1 jour de pratique en présentiel, dont 6 heures de formation effective)

**Horaires :** Jour 1 (e-learning à distance) : 7 heures, en autonomie, selon le rythme du stagiaire. Jour 2 (présentiel) : 10h30 - 17h30, pause déjeuner d'1 heure incluse, journée consacrée exclusivement à la pratique.

**Modalité :** Formation mixte (blended learning) : 1 jour de formation à distance en e-learning + 1 jour de formation en présentiel consacré exclusivement à la pratique

**Lieu :** Module e-learning : accessible à distance depuis la plateforme de formation. Journée pratique : Centre Beauty Formation, 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris

**Effectif :** 2 à 6 stagiaires maximum par session

**Dates :** Sessions programmées selon calendrier disponible sur demande auprès de l'organisme

## 5. Modalités et délais d'accès

---

- Inscription via le site internet, par téléphone ou par courriel auprès de Beauty Formation
- Formalisation de l'inscription par une convention ou un contrat de formation professionnelle et un règlement intérieur remis au stagiaire
- Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 8 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles
- Aucune sélection sur dossier : admission dans l'ordre d'inscription, sous réserve de compatibilité avec les prérequis indiqués au point 2

## 6. Tarif et financement

---

**Tarif :** 990 € TTC (formation en 2 jours : e-learning + journée pratique en présentiel, incluant kit pédagogique et attestation).

**Modalités de règlement :** Précisées dans la convention ou le contrat de formation professionnelle remis à chaque stagiaire lors de son inscription

**Financement :** Fonds propres, prise en charge OPCO pour les salariés (selon éligibilité), financement personnel. Cette formation courte non certifiante n'est en principe pas éligible au CPF, sauf mention contraire à vérifier au moment de la publication

## 7. Programme pédagogique détaillé

| Horaire                       | Séquence                                            | Contenu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Durée  |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Jour 1 - Elearning</b>     | Théorie et connaissances fondamentales (à distance) | Support de cours au format PDF ; vidéos de démonstration ; schémas des protocoles visage ; présentation des principes et de l'origine du Kobido, de l'anatomie musculaire et lymphatique du visage, des manœuvres spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages, tapotements, mobilisations) et de leur enchaînement rythmé, de l'hygiène et de la sécurité, ainsi que des contre-indications (lésions cutanées actives, injections récentes d'acide hyaluronique ou de toxine botulique, couperose sévère, grossesse à risque, troubles neurologiques du visage, etc.) ; validation des connaissances par QCM ; exercice pratique en vidéo ; accès à un forum de discussion avec le formateur ; suivi pédagogique pendant 1 an | 7h00   |
| <b>Jour 2 - 10h30 - 12h00</b> | Accueil et démonstration pratique                   | Accueil des stagiaires, rappel des points clés de l'e-learning et recueil des questions ; démonstration commentée du protocole complet de Kobido (visage, cou, décolleté) par le formateur sur modèle                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1h30   |
| <b>Jour 2 - 12h00 - 13h00</b> | Pause déjeuner                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1h00   |
| <b>Jour 2 - 13h00 - 16h00</b> | Mise en pratique encadrée                           | Pratique en binôme (chaque stagiaire est tour à tour praticien(ne) et modèle) : visage, cou et décolleté, enchaînement des manœuvres de Kobido (effleurages, pressions glissées, pétrissages, tapotements) en rythme fluide et soutenu ; corrections individualisées du geste, du rythme et de la pression                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3h00   |
| <b>Jour 2 - 16h00 - 17h00</b> | Personnalisation et conseil client                  | Adaptation du protocole et de l'enchaînement des manœuvres selon la morphologie du visage et l'objectif recherché ; conseils post-soin, hydratation, fréquence des séances, construction d'une cure ; éléments de tarification et argumentaire client                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1h00   |
| <b>Jour 2 - 17h00 - 17h30</b> | Évaluation des acquis et clôture                    | Mise en situation pratique évaluée sur grille de critères, debrief, questionnaire de satisfaction, remise du certificat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 30 min |

## 8. Méthodes et moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés (support de présentation projeté, fiches techniques remises aux stagiaires)
- Démonstration en conditions réelles réalisée par le formateur sur modèle
- Mises en pratique en binôme sur modèles, sous encadrement individualisé et corrections en temps réel
- Groupe restreint permettant un accompagnement personnalisé de chaque stagiaire

### Moyens techniques

- Table de soin, linge professionnel, huile ou crème de massage adaptée au visage
- Consommables à usage unique, produit désinfectant
- Support de projection et livret pédagogique (fiches anatomie, protocole visage/cou/décolleté, hygiène et contre-indications) remis à chaque stagiaire

### Encadrement

La formation est animée par un formateur ou une formatrice justifiant d'une expérience professionnelle et/ou de qualifications spécifiques en Kobido du visage (voir point 12).

## 9. Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation diagnostique en début de journée : recueil des attentes et du niveau initial des stagiaires (tour de table)
- Évaluation formative continue : observation et correction individualisée des gestes tout au long des mises en pratique
- Évaluation sommative en fin de formation : questionnaire de connaissances (QCM) portant sur la théorie, et mise en situation pratique évaluée sur une grille de critères observables
- Recueil de la satisfaction des stagiaires via un questionnaire remis en fin de session

## 10. Modalités de suivi et sanction de la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et le formateur
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation, conformément à l'article L6353-1 du Code du travail
- Attestation individuelle de réalisation remise au financeur le cas échéant
- Certificat de réussite délivré en cas de validation de la mise en situation pratique

*Cette formation est une formation professionnelle continue non certifiante : elle ne délivre pas de certification ou d'habilitation inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) ou au Répertoire Spécifique (RS).*

## 11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

---

### **Un accompagnement individualisé**

Beauty Formation étudie individuellement chaque demande d'inscription formulée par une personne en situation de handicap, quelle que soit la nature du handicap (moteur, sensoriel, cognitif ou psychique — la majorité des situations de handicap n'étant pas visibles). Cette analyse est réalisée en amont de l'inscription avec la référente handicap, afin d'identifier les besoins de compensation et les aménagements possibles : rythme, supports pédagogiques adaptés, organisation des exercices pratiques, communication du contenu sous des formats accessibles.

### **Limite connue des locaux et solutions apportées**

Les locaux du centre de formation ne disposent pas, à ce jour, d'un accès de plain-pied ni d'aménagements dédiés aux personnes à mobilité réduite. Beauty Formation en informe le candidat dès la prise de contact, avant l'inscription, afin qu'il dispose de cette information pour s'engager en toute connaissance de cause.

Lorsque cette contrainte ne permet pas d'accueillir une personne en situation de handicap moteur dans de bonnes conditions de sécurité et de confort, la référente handicap étudie avec elle les solutions alternatives envisageables (report vers une session organisée dans des locaux accessibles, aménagement ponctuel de l'organisation de la journée) et, si aucune solution interne n'est possible, l'oriente vers les réseaux et organismes compétents en matière d'accès à la formation professionnelle des personnes en situation de handicap (Agefiph pour les actifs du secteur privé, Cap emploi, ou la MDPH du lieu de résidence de la personne).

### **Organisation interne**

La référente handicap de l'organisme est Syndy Journo, joignable à [contact@beautyformation.fr](mailto:contact@beautyformation.fr) ou au 07 49 59 88 13. Elle est l'interlocutrice identifiée pour toute question relative à l'accessibilité de la formation, avant et pendant le parcours, et veille à la bonne prise en compte des besoins exprimés par les stagiaires.

Beauty Formation veille à sensibiliser le formateur ou la formatrice aux enjeux de l'accueil des publics en situation de handicap, notamment au fait que la majorité des handicaps ne sont pas visibles, afin d'adopter une posture d'écoute adaptée en toutes circonstances.

**Locaux :** Non accessibles aux personnes à mobilité réduite à ce jour ; étude systématique de solutions alternatives par la référente handicap

**Référente handicap :** Syndy Journo — [contact@beautyformation.fr](mailto:contact@beautyformation.fr) — 07 49 59 88 13

---

## **12. Formateur / Formatrice**

**Nom :** Syndy Journo

**Qualifications et expérience :** Esthéticienne depuis 20 ans : qualification professionnelle reconnue par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat au titre de 3 années d'expérience professionnelle effective (équivalence à la qualification requise en l'absence de CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, conformément au Code de l'artisanat, article L. 121-1 et suivants) ; formée et expérimentée en Kobido du visage, pratique depuis plusieurs années

Beauty Formation veille à l'actualisation régulière des compétences de ses formateurs, notamment par une veille technique et réglementaire sur les techniques de soins esthétiques.

---

## **13. Réclamations et voies de recours**

Toute réclamation relative à la formation peut être adressée à Beauty Formation par courriel à [contact@beautyformation.fr](mailto:contact@beautyformation.fr) ou par téléphone au 07 49 59 88 13. Elle fait l'objet d'un accusé de réception sous 48 heures et d'une réponse motivée dans un délai de 15 jours ouvrés.

---

## **14. Contact**

**Organisme :** Beauty Formation

**Adresse :** 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris

**Téléphone :** 07 49 59 88 13

**Courriel :** [contact@beautyformation.fr](mailto:contact@beautyformation.fr)