



BEAUTY FORMATION

Centre de formation certifié Qualiopi

PROGRAMME DE FORMATION — MODULE E-LEARNING

KOBIDO — VISAGE — E-LEARNING

Théorie du massage facial traditionnel japonais de lifting et anti-âge (Kobido) — Module e-learning autonome de 7h00

Version du programme : 24 juillet 2026

Document conforme aux exigences d'information du Référentiel National Qualité (Qualiopi) et aux articles L6353-1 et D6353-1 à D6353-8 du Code du travail

Organisme de formation	BEAUTY FORMATION
Adresse	206 Avenue de Versailles, 75016 Paris
SIRET	818 547 598 00024
N° de déclaration d'activité	11 92 21269 92 (enregistré auprès du préfet de région d'Île-de-France)
Certification Qualiopi	Beauty Formation est certifié Qualiopi au titre des actions de formation. N° de certification : 03259
Modalité	100% e-learning à distance — module théorique autonome
Contact	contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Référente pédagogique et administrative	Syndy Journo, contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13
Référente handicap	Syndy Journo — contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13

1. Intitulé du module

Kobido visage : théorie du massage facial traditionnel japonais de lifting, tonification et anti-âge.

2. Public visé et prérequis

Public visé

- Esthéticien(ne)s et professionnels du soin, du bien-être ou de la santé souhaitant élargir leur offre de prestations
- Personnes en reconversion professionnelle souhaitant acquérir de nouvelles connaissances théoriques
- Toute personne majeure souhaitant se former à cette technique, sans condition de diplôme ni de statut professionnel

Prérequis

Aucun prérequis de diplôme ni d'expérience professionnelle n'est exigé pour accéder à ce module, qui est ouvert à tout public. Une connexion internet et un support de lecture (ordinateur, tablette ou smartphone) sont nécessaires pour suivre le module en autonomie. Ce module e-learning ne dispense pas un diagnostic médical et ne se substitue pas à un avis médical.

Ce module e-learning couvre exclusivement la partie théorique de la formation. Il ne comprend aucune mise en pratique et ne permet pas, à lui seul, la réalisation professionnelle du soin. La partie pratique en présentiel correspondante est proposée séparément par Beauty Formation, sous forme d'heures de pratique.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue du module, le stagiaire sera capable de :

- Expliquer les principes et l'origine du Kobido (technique de massage facial traditionnel japonais, historiquement pratiquée par les geishas, visant à sculpter, tonifier et lifter le visage) ainsi que ses bienfaits
- Identifier les repères anatomiques du visage utiles au soin (muscles peauciers, points de pression, réseau lymphatique, zones sensibles à éviter)
- Décrire les manœuvres spécifiques au Kobido (effleurages, pressions glissées, pétrissages, tapotements, mobilisations) et leur enchaînement rythmé
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité et identifier les contre-indications au soin (lésions cutanées actives, injections récentes d'acide hyaluronique ou de toxine botulique, couperose sévère, grossesse à risque, troubles neurologiques du visage, etc.)
- Décrire le déroulement d'un protocole complet de Kobido du visage, du cou et du décolleté
- Comprendre les principes d'adaptation du rythme, de la pression et de l'enchaînement des manœuvres selon la morphologie du visage du client et l'objectif recherché (lifting, tonification, relaxation, anti-âge)
- Restituer les éléments de conseil client sur le suivi post-soin et la construction d'une cure de séances adaptée

4. Durée, modalités et rythme

- Durée : 7h00 de formation théorique, dispensées à distance en e-learning
- Rythme : en autonomie complète, selon le rythme du stagiaire, avec un accès au module pendant une durée déterminée à l'inscription
- Modalité : 100% e-learning à distance (asynchrone)
- Lieu : accessible à distance depuis la plateforme de formation Beauty Formation
- Dates : accès ouvert dès validation de l'inscription et du règlement

5. Modalités et délais d'accès

- Inscription via le site internet, par téléphone ou par courriel auprès de Beauty Formation
- Formalisation de l'inscription par une convention ou un contrat de formation professionnelle et un règlement intérieur remis au stagiaire
- Délai d'accès : ouverture de l'accès à la plateforme sous 48 heures ouvrées après validation de l'inscription et du règlement
- Aucune sélection sur dossier : admission dans l'ordre d'inscription, sous réserve de compatibilité avec les prérequis indiqués au point 2

6. Tarif et financement

Tarif : 360 € TTC (module e-learning seul, incluant l'accès à la plateforme, les supports pédagogiques et le certificat de fin de parcours). La partie pratique en présentiel correspondante est proposée séparément sous forme d'heures de pratique, à un tarif distinct non couvert par le présent document.

Modalités de règlement : précisées dans la convention ou le contrat de formation professionnelle remis à chaque stagiaire lors de son inscription.

Financement : fonds propres, prise en charge OPCO pour les salariés (selon éligibilité), financement personnel. Ce module court non certifiant n'est en principe pas éligible au CPF, sauf mention contraire à vérifier au moment de la publication.

7. Programme pédagogique détaillé

Module e-learning — 7h00, en autonomie

Support de cours au format PDF ; vidéos de démonstration ; schémas des protocoles visage ; présentation des principes et de l'origine du Kobido, de l'anatomie musculaire et lymphatique du visage, des manœuvres spécifiques (effleurages, pressions glissées, pétrissages, tapotements, mobilisations) et de leur enchaînement rythmé, de l'hygiène et de la sécurité, ainsi que des contre-indications (lésions cutanées actives, injections récentes d'acide hyaluronique ou de toxine botulique, couperose sévère, grossesse à risque, troubles neurologiques du visage, etc.) ; éléments de personnalisation du protocole et de conseil post-soin ; validation des connaissances par QCM ; exercice pratique en vidéo ; accès à un forum de discussion avec le formateur ; suivi pédagogique pendant 1 an.

8. Méthodes et moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Méthodes pédagogiques

- Support de cours théorique au format PDF et vidéos de démonstration commentées
- Schémas et fiches techniques illustrant les protocoles et repères anatomiques
- Validation des connaissances par questionnaire à choix multiples (QCM)
- Accès à un forum de discussion avec le formateur pour poser des questions
- Suivi pédagogique individualisé pendant 1 an après l'inscription

Moyens techniques

- Plateforme de formation à distance accessible par identifiants personnels
- Supports numériques téléchargeables (PDF, vidéos, fiches pratiques)

Encadrement

Le module est conçu et supervisé par un formateur ou une formatrice justifiant d'une expérience professionnelle et/ou de qualifications spécifiques en le Kobido du visage (voir point 12). Le stagiaire bénéficie d'un accompagnement à distance via le forum pédagogique et peut solliciter la référente pédagogique pour toute question.

9. Modalités d'évaluation des acquis

- Évaluation formative continue au fil du module, par des questions de compréhension intégrées aux séquences
- Évaluation sommative en fin de module : questionnaire de connaissances (QCM) portant sur l'ensemble de la théorie
- Recueil de la satisfaction du stagiaire via un questionnaire remis en fin de module

10. Modalités de suivi et sanction de la formation

- Suivi de la progression et du temps de connexion sur la plateforme e-learning
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'évaluation, conformément à l'article L6353-1 du Code du travail
- Attestation individuelle de réalisation remise au financeur le cas échéant
- Certificat de fin de parcours délivré au stagiaire à l'issue du module, sous réserve de la validation du QCM final

Ce module e-learning est une formation professionnelle continue non certifiante : il ne délivre pas de certification ou d'habilitation inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) ou au Répertoire Spécifique (RS).

11. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Un accompagnement individualisé

Beauty Formation étudie individuellement chaque demande d'inscription formulée par une personne en situation de handicap, quelle que soit la nature du handicap (moteur, sensoriel, cognitif ou psychique — la majorité des situations de handicap n'étant pas visibles). La référente handicap analyse en amont de l'inscription les besoins de compensation et les aménagements possibles : rythme d'apprentissage, formats de supports adaptés (sous-titrage, contraste, lecture assistée), durée d'accès étendue à la plateforme.

Accessibilité numérique

Le module étant dispensé intégralement à distance, il ne présente pas les contraintes d'accessibilité physique d'une formation en présentiel. Beauty Formation reste attentive à l'accessibilité numérique de sa plateforme et étudie, au cas par cas, les aménagements nécessaires pour les stagiaires en situation de handicap sensoriel ou cognitif, en lien avec les réseaux compétents (Agefiph pour les actifs du secteur privé, Cap emploi, ou la MDPH du lieu de résidence de la personne) si une solution interne n'est pas suffisante.

Référente handicap : Syndy Journo — contact@beautyformation.fr — 07 49 59 88 13

12. Formateur / Formatrice

Nom : Syndy Journo

Qualifications et expérience : Esthéticienne depuis 20 ans : qualification professionnelle reconnue par la Chambre de Métiers et de l'Artisanat au titre de 3 années d'expérience professionnelle effective (équivalence à la qualification requise en l'absence de CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, conformément au Code de l'artisanat, article L. 121-1 et suivants) ; formée et expérimentée en le Kobido du visage, pratique depuis plusieurs années.

Beauty Formation veille à l'actualisation régulière des compétences de ses formateurs, notamment par une veille technique et réglementaire sur les techniques de soins esthétiques.

13. Réclamations et voies de recours

Toute réclamation relative au module peut être adressée à Beauty Formation par courriel à contact@beautyformation.fr ou par téléphone au 07 49 59 88 13. Elle fait l'objet d'un accusé de réception sous 48

heures et d'une réponse motivée dans un délai de 15 jours ouvrés.

14. Contact

- Organisme : Beauty Formation
- Adresse : 206 Avenue de Versailles, 75016 Paris
- Téléphone : 07 49 59 88 13
- Courriel : contact@beautyformation.fr